

# Das Reglement von Virtual-Biken.de

## OneDayChamp

Einen Tag lang volle Power!



40 Kilometer	60 Kilometer	80 Kilometer	100 Kilometer
-----------------	-----------------	-----------------	------------------

Dir stehen insgesamt **vier unterschiedliche Streckenlängen** zur Auswahl. Du absolvierst die von dir gewählte Strecke an **einem bestimmten Tag**. Die Wertung ergibt sich hier aus der **Geschwindigkeit**.

Als Ergebnis trägst du einfach deine Herausforderung, die gefahrene Strecke, die dafür benötigte Zeit und das Datum, an dem du den OneDayChamp absolviert hast, auf **unserer Plattform** ein. Als Nachweis reicht ein **Screenshot** oder ein **Link** zu deiner Tour z.B. von STRAVA oder runtastic.

Herausforderung: \*

Fahrrad-Typ: Rennrad

gefahrte Strecke in Meter  
(z.B. 10,05km = 10050m): \*

Benötigte Zeit (HH:MM:SS): \*

gefahren am: \*

### Kurzfassung:

- 1.) Entscheide dich für eine Streckenlänge
- 2.) Fahre diese Strecke
- 3.) Trage deine Fahrzeit ein
- 4.) Gib uns einen Nachweis darüber, dass du die Strecke wirklich gefahren bist (z.B. Screenshot von STRAVA oder runtastic)